

TORRA ÖGON

Information om torra ögon för optiker och optikersäljare





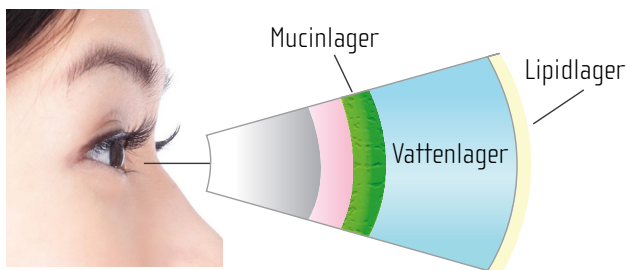
INNEHÅLL

Vad är torra ögon?.....	4
Riskfaktorer.....	7
Tillstånd som kan leda till torra ögon.....	8
Symtom.....	10
Vad kan optikern göra?.....	11
Behandling av torra ögon.....	12
Multifaktoriella tillstånd kräver olika behandlingsregimer.....	14
Konserveringsmedel.....	14
Uppföljning.....	15
Kom ihåg.....	15
Våra produkter.....	16
Om Théa Nordic.....	18
Kontakta oss.....	18
Referenser.....	18



VAD ÄR TORRA ÖGON?

- Multifaktoriellt tillstånd som drabbar tårarna och ögats yta
- Ger obehag, synstörningar och instabil tårfilm
- Tillståndet åtföljs av ökad avdunstning av tårfilmen och inflammation på ögats yta
- Kan vara kroniskt, t.ex. Sjögrens syndrom
- Ca 25 % av alla vuxna har torra ögon¹



Ögats tårfilm²

- Tårfilmen består av tre lager; lipidlager, vattenlager och mucinlager.
- Lipidskiktet produceras till största delen från de meibomska körtlarna som sitter i ögonlockskanten. Lipidskiktet hindrar att tårfilmen avdunstar.
- Mucin (slem) produceras av bägarcellerna som finns i konjunktiva. Mucinetts viktigaste uppgift är att "fästa" tårfilmen vid ögats yta.
- Vätskan i tårfilmen produceras av den stora tårkörteln som sitter ovanför ögat.
- Ökad avdunstning eller nedsatt produktion av tårvätska orsakar obalans i tårfilmen och torra ögon.
- MGD (Meibomian Gland Dysfunction) är en vanlig orsak till torra ögon.

RISKFaktorER²

Några faktorer kan patienten påverka själv, men inte andra

- Högre ålder
- Kön (kvinnor > män)
- Kontaktlinser
- Refraktiv kirurgi
- Vissa sjukdomar som diabetes och reumatiska sjukdomar
- Läkemedel (t.ex. antidepressiva, allergi, urindrivande, högt blodtryck, högdos A-vitamin vid hudsjukdom)
- Inomhusklimat med låg luftfuktighet och drag från ventilation
- Datorarbete



TILLSTÅND SOM KAN LEDA TILL TORRA ÖGON²

Blefarit är ögonlocksinflammation som man i sin tur kan dela in i olika grupper: främre blefarit och bakre blefarit.

Bakre blefarit involverar de meibomska körtlarna och kallas också för MGD – meibomian gland dysfunction. Den innebär att körtlarna inte presterar optimalt antingen ifråga om själva körtelns funktion eller kvaliteten på fett i körtlarna.

Symtom på blefarit

- Inflammerade ögonlockskanter och tilltäppta körtlar
- Röd och svullen ögonlockskant med skorpor, kladdiga och fjällande hudavlagringar i ögonfransarna
- Kunden har ofta klåda, irritation och rinnande ögon
- Ofta långvarig, ibland kronisk – kräver daglig rengöring av ögonlocken



Symtom på blefarit.

MGD blefarit

- Minskad mängd eller sämre kvalitet på tårfilmens lipidskikt
- Ofta är körtlarnas utförselgångar tilltäppta av tjockt sekret
- Leder till ökad avdunstning



MGD blefarit.



VAD KAN OPTIKERN GÖRA?

Enkla tester ger bra svar

- Grundlig anamnes
- Fråga om kunden har/haft hudsjukdom?
 - Blefarit? Rosacea?
- Break-Up Time
 - Bedöm tårfilmens stabilitet. Mät hur lång tid det tar innan tårfilmen spricker upp.
 - Normal BUT > 10 sek.
- Kvantitet och kvalitet på sekretionen från de meibomska körtlarna
 - Klart tunnflytande, tjockt vitt eller hårda vita strängar? Öppna eller tilltäppta körtlar?

SYMPTOM

Det kan vara svårt för kunden att beskriva besvären som torrhet

- Sveda
- Rinnande ögon
- Gruskänsla
- Svårt att öppna ögonen på morgonen
- Ljuskänslighet
- Röda ögon
- Oskarp syn
- Kortare bärtid av kontaktlinser
- Trötta och ömmande ögon efter långvarigt arbete framför datorn



BEHANDLING AV TORRA ÖGON MED TÅRSUBSTITUT¹

Vad är en bra droppe?

- Fri från konserveringsmedel
- Hypoton
 - Torra ögon har ökad osmolaritet, vilket betyder att tårfilmen är hypertont. Därför måste droppen vara hypoton
- Biologiskt skydd
 - Skyddar epitelcellerna mot uttorkning och celledöd.
 - T.ex. trehalos som finns i Thealoz Duo[®]
- Hyaluronsyra
 - Smörjer med lång verkan
 - Minskar avdunstningen av tårar
 - Binder fukt till ögat
- Fosfatfri för att hindra hornhinneförkalkning
- pH-neutral
- Verkar lindrande
- Gör tårfilmen tjockare och mer stabil

BEHANDLING AV TORRA ÖGON MED GOD ÖGONLOCKSHYGIEN¹

Varför?

Daglig ögonlockshygien är grundläggande i behandlingen av blefariter som kan leda till torra ögon. Ögonlockshygien förbättrar kvalitet på och kvantitet av tårfilmens eget lipidskikt. Ögonlockshygien med värme och massage är bra vid problem med MGD.

Hur?

1. **Värme:** Till exempel rengöring med varma kompresser mot ögonlocken i 10 min, behandling i 10 min med Eyebag och vid svåra besvär med MGD rekommenderas Blephasteam[®] värmeglasögon.
2. **Ögonlocksmassage med gel:** Till exempel Blephage[®] som kan användas för att massera bort krutor och sekret på ögonlockskanterna.
3. **Rengöring med våtservett:** Till exempel Blephaclean[®].

Upprepa morgon och kväll i 3 veckor, därefter en gång om dagen. Vid svåra besvär kan rengöring behövas morgon och kväll i upp till 12 veckor, om detta inte hjälper så bör läkare rådfrågas.



MULTIFAKTORIELLT TILLSTÅND KRÄVER OLIKA BEHANDLINGSREGIMER²

Några fall

- **Besvär relaterade till linsanvändning eller datorarbete?**
Rekommendera ögondroppar utan konserveringsmedel 2–4 gånger dagligen.
- **Besvär dygnet runt?**
Rekommendera ögondroppar utan konserveringsmedel 4–6 gånger under dagen samt en gel utan konserveringsmedel till natten och på morgonen.
- **Kliar det mycket i ögonen under maj/juni?**
Tecken på allergi – rekommendera allergidroppar utan konserveringsmedel och god ögonlockshygien.

KONSERVERINGSMEDEL²

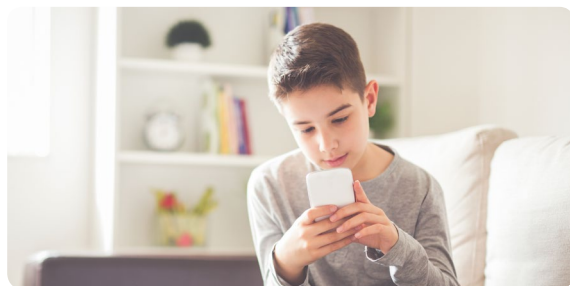
Varför måste de undvikas?

- Bryter upp lipidbarriären i tårfilmen vilket leder till ökad avdunstning
- Minskar tätheten av bärceller vilket leder till mindre mucinproduktion
- Har toxisk effekt på hornhinnans ytceller
- Ger instabil tårfilm och minskar BUT
- Bensalkoniumklorid och så kallade "snälla" konserveringsmedel ska inte användas av patienter med torra ögon

UPPFÖLJNING²

För att få nöjda och lojala kunder

- Efter 2–4 veckor
- Om besvär kvarstår ca 1 vecka efter första besök, rekommendera;
 - Fortsätt använda droppar utan konserveringsmedel under dagen och lägg till en konserveringsmedelsfri gel till natten och morgonen.
 - Följer kunden rekommendationen?
 - Har du kommit ihåg att rekommendera ögonlockshygien?
 - Vid svåra och långvariga fall, remittera till en ögonklinik



KOM IHÅG²

- Barn och unga som har acne och atopiska eksem kan ha besvär med torra ögon.
- Över 50 % av diabetespatienterna har torra ögon³
- Reklamation – varierar kunden i styrka? Kom ihåg att torra ögon ger en ojämnt optiskt brytande yta
- Lyckas du inte med linsutprovningen? Behandla torra ögon först



VÅRA PRODUKTER

THEALOZ DUO® – www.thealozduo.se

En unik kombination av cellskydd och smörjning som optimerar tårfilmens osmotiska balans. Trehalos skyddar och stabiliserar epitelcellerna (biologiskt skydd), medan hyaluronsyra smörjer med lång verkan. Thealoz Duo gör tårfilmen tjockare och mer stabil. Dropparna är hypotona och fria från konserveringsmedel (ABAK®-flaska). Dosering: 4–6 x dagligen. Flaskan har 3 månaders hållbarhet.

THEALOZ DUO GEL®

Den första hypotona gelen ger en unik kombinationsbehandling. Trehalos och hyaluronsyra hindrar skadlig utforkning av hornhinnans epitelceller. Med karbomers viskösa egenskaper ger Thealoz Duo Gel långvarig symtomlindring. Dessa tre komponenter återupprättar tårfilmens osmotiska balans och behandlar därmed orsaken till torra ögon. Thealoz Duo Gel är naturligtvis fri från konserveringsmedel. 1 droppe i varje öga till natten eller 2–4 gånger per dag.

BLEPHACLEAN® – www.blephaclean.se

Sterila våtservetter för daglig rengöring av ögonlock och huden runt ögonen. Används vid konjunktivit, blefarit, ögonallergi och MGD. Avlägsnar sekret, skorpor och hudavlagringar utan att orsaka irritation. Innehåller hyaluronsyra som fuktar och mjukgör. Utan konserveringsmedel, parfym eller parabener. Används morgon och kväll.

BLEPHAGEL®

Steril gel för daglig rengöring av ögonlock och ögonfransar. Används morgon och kväll vid t.ex. blefarit, MGD och vid ögonlocksmassage. Allergitestad. Utan konserveringsmedel, alkohol eller parfym. Hållbar i 8 veckor efter öppnandet.

BLEPHASTEAM®

Värmeglasögon. Ger en mild värmebehandling som smälter fett och avlägsnar tilltäppning i de meibomska körtlarna. Lindrar symtom vid MGD, blefarit, okulär rosacea, chalazion och kontaktlinsintolerans. Förbättrar tjockleken och kvaliteten på tårfilmens lipidskikt. Förbättrar synen och välbefinnandet. Standardiserad behandling (10 min.) morgon och kväll.

OM THÉA NORDIC

Vår historia går tillbaka till 1871 och vi bedriver forskning och utveckling inom alla behandlingsområden relaterade till ögonen. Allt vi gör bygger på insikten om att allt kan förbättras – allt kan förenklas. Våra produkter finns redan i mer än 70 länder och vi har ett uttalat mål. Vi ska inte lansera några produkter om det redan finns produkter med samma effekt. Vi tycker nämligen inte att vi har något att komma med om vi inte tillför något.

Dina synpunkter på vilka behandlingsmöjligheter du önskar dig för framtiden är därför mycket viktiga för oss. Har du egna idéer, kan du naturligtvis kontakta oss redan nu.

KONTAKTA OSS

THÉA NORDIC AB
Storgatan 55, 703 63 Örebro
TEL: 019-33 37 80
Email: info@thea-nordic.se

Produktinformation:

www.thea-nordic.se
www.thealozduo.se
www.blephaclean.se

Beställning:

order@thea-nordic.se

REFERENSER

- 1) International Dry Eye Workshop 2007 (DEWS)
- 2) Nordic Guidelines
- 3) Manaviat MR, Rashidi M, Afkhami-Ardekani M, Shoja MR. Prevalence of dry eye syndrome and diabetic retinopathy in type 2 diabetic patients. BMC Ophthalmol. 2008 Jun 2;8:10.





THÉA NORDIC AB
Storgatan 55, 703 63 Örebro
www.thea-nordic.se